

Hallenbelegungsplan TV Hergershausen 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag
	9.45 – 10.45 Mutter & Kind bis 3 Jahre <i>Laura Lux & Alissa Wild & Lena Walter</i>			9.00 – 10.00 Pilates / Bodyfit (Kurs) <i>Sabrina Lautenschläger</i>
14.00 – 15.00 Seniorengymnastik <i>Cornelia Kolb</i>				10.00 – 11.00 Rope Skipping Anfänger <i>Anna Xenia Reinecke & Chantal Reinecke</i>
15.30 – 16.30 Buben ab 5 J. Vorschule <i>Monika Belzner & Lenny Best</i>	15.00 – 16.00 Kleinkinder 3 – 5 Jahre <i>Eline Kuipers & Alissa Wild</i>	15.30 – 16.30 Mädchen ab 5 J. Vorschule <i>Yvonne Seiler & Pia Beck</i>		11.00 – 12.30 Rope Skipping für Fortgeschrittene <i>Dominique Tekin & Tabea Sauerwein</i>
16.30 – 17.30 Buben 1. + 2. Klasse <i>Monika Belzner & Joshua Fassing</i>	16.00 – 17.00 Eltern & Kind 2 - 4 Jahre <i>Eline Kuipers & Alissa Wild</i>	16.30 – 17.30 Mädchen 1. + 2. Klasse <i>Yvonne Seiler & Sofie Stang</i>	16.00 – 17.00 Rope Skipping Wettkampftraining <i>Dominique Tekin</i>	14.00 – 15.30 Volleyball ab 16 Jahren <i>Ben Meixner</i>
17.30 – 18.30 Buben 3. + 4. Klasse <i>Kay Kuipers & Ben Meixner</i>	17.00 – 18.00 Tanzgruppe für Kinder <i>Doris Barth</i>	17.30 – 18.30 Mädchen 3. + 4. Klasse <i>Tabea Sauerwein & Dominique Tekin</i>	17.00 – 18.00 Rope Skipping für Fortgeschrittene <i>Dominique Tekin</i>	
18.30 – 19.30 Buben ab 5. Klasse <i>Kay Kuipers & Ben Meixner</i>	18.00 – 19.00 Jedermänner <i>Klaus Karstädt</i>	18.30 – 19.30 Mädchen ab 5. Klasse <i>Tabea Sauerwein & Dominique Tekin</i>	18.00 – 19.00 Fitness Mix für Frauen ab 18 <i>Nadine Mai & Yvonne Seiler</i>	Sonntag <i>(Wintersaison)</i>
19.30 – 20.30 Frauenfitness <i>Cornelia Kolb</i>	19.00 – 20.30 Volleyball für Sie & Ihn <i>Alissa Wild & Eline Kuipers</i>	19.30 – 20.30 Tanzgruppe Erwachsene <i>Amaya Yvonne Seiler & Nadine Mai & Laura Häuser</i>	19.30 – 22.00 Blasorchester <i>Ansprechpartner: Ulrike Schreeck</i>	15.00 – 17.00 Beachvolleyball <i>Philipp Hezel</i>
20.30 – 21.30 Fitness für Männer <i>Cornelia Kolb</i>	20.30 – 22.00 Fitness und Volleyball für Männer <i>Eline Kuipers</i>	20.30 – 21.30 Pilates (Kurs) <i>Carolin Stoklossa</i>		18.30 – 19.30 Kursangebot

